

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Цветик - семицветик»**

***Проект
«Спортник в гостях у детей»***

Вологда 2021 г

Технологическая карта проекта «Спорттик в гостях у детей»



*Проект реализован воспитателями, инструктором по физической культуре,
обучающимися, родителями средней группы
№1, 2021 г. Валуева О.В., Нагорная Н.В, Буренкова Е.А.*

Название проекта	«Спорттик в гостях у детей»
Цель проекта	формирование представление детей среднего дошкольного возраста о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.
Задачи	<u>Для детей:</u> • Расширять знания и навыки по гигиенической культуре; • Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания; • Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека; • обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах; • формировать представление детей о здоровье и здоровом питании; • формировать у детей мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своем здоровье; <u>Для педагогов:</u> • Повысить профессионализма. Внедрение новых технологий в работе с детьми и родителями. <u>Для родителей:</u> • создать положительный эмоциональный настрой от совместной деятельности с детьми. • Укрепить взаимоотношения между детьми, родителям и педагогами.

Участники	дети средней группы №1, воспитатели группы, инструктор по физической культуре, родители
Сроки реализации	14.12 - 18.12 . 2021г.
Адресованность	дети средней группы
Характеристика проекта	Практико - ориентированный, краткосрочный (с 14 по 18 декабря) групповой
Ожидаемый результат	Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта. Получение детьми знаний о ЗОЖ. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия; Сформированность гигиенической культуры; Улучшение соматических показателей здоровья
Ресурсы	НОД «Двигательная деятельность» на улице интернет - источники наглядные материалы художественные материалы ИКТ
Гипотеза	Если мы получим знания о здоровье, мы будем здоровыми и веселыми
Проектирование	Три этапа: I – постановка проблемы II- постановка задач, разработка плана действий III- организация деятельности в рамках проекта

Содержание проекта	• Интервью у детей и их родителей, Что значит быть здоровым?» • «Мы со спортом крепко дружим»(физкультурное занятие на улице) • «Мы умеем делать все» (спортивные игры на улице) • Работа с раскрасками «зимние спортивные игры». • Домашнее задание: Фото на тему «Мои зимние игры» • Просмотр и анализ мультфильма «Смешарики» из цикла «Азбука здоровья», • Загадки и пословицы о спорте. • Чтение «Грязнуля» авторская сказка А. Осацкий, «Мойдодыр» К. Чуковский • Театрализация для детей «В сказку за здоровьем» • Заучивание стихотворения «Тот, кто с солнышком встает» А. Болюбаш. • Изобразительная деятельность «Пирамида правильного питания». • Беседа «Здоровые зубки»
Реализация проекта по этапам – содержание деятельности.	1 – этап. В группу зашла кукла Маша. Она рассказала детям, что очень часто болеет, у нее болят зубы, ручки ножки и сильно кашляет. Дети решили помочь кукле Маше. 2 – этап. В группу пришел Спортик и взял у детей интервью, что значит быть здоровым? Дети пришли к выводу, чтобы стать здоровым нужно заниматься спортом . правильно питаться, гулять на свежем воздухе. В течении всей недели дети вместе с героями куклой Машей и Спортиком узнавали что новое. 3 – этап. • Интервью у детей и их родителей, Что значит быть здоровым?» • «Мы со спортом крепко дружим» (физкультурное занятие на улице) • «Мы умеем делать все» (спортивные игры на улице) • Работа с раскрасками «зимние спортивные игры». • Домашнее задание: Фото на тему «Мои зимние игры» • Просмотр и анализ мультфильма «Смешарики» из цикла «Азбука здоровья», • Загадки и пословицы о спорте. • Чтение «Грязнуля» авторская сказка А. Осацкий, «Мойдодыр» К. Чуковский • Театрализация для детей «В сказку за здоровьем»

Результативность проекта	• Рисование «Мой веселый звонкий мяч» (домашнее задание) • Заучивание стихотворения «Тот, кто с солнышком встает» А. Болюбаш. • Изобразительная деятельность «Пирамида правильного питания». Беседа «Здоровые зубки» • У детей расширился кругозор о здоровом образе жизни. • Повысился интерес детей к физкультурным занятиям и спорту. • Дети с большим желанием стали соблюдать правила культуры гигиены. Родители оказывали помощь и заинтересованность в организации работы по оздоровлению детей. В группе пополнился физкультурный центр.
Конечный продукт	Плакат «Пирамида здорового питания» Дидактическая игра: «Свари компот и суп»

Приложение

Изготовление «Пирамиды здорового питания»



Дидактическая игра «Сварим суп и компот»



Зимние эстафеты «Мы со спортом крепко дружим»



Спортивные игры на улице «Мы умеем делать всё»





Дидактическая игра «Помогаем стать кукле Маше чистой и опрятной»



Рисование «Мой веселый звонкий мяч» (домашнее задание)

